

Formation AURORA

Initiation aux médiations créatives et à l'art-thérapie

☀️ **Osez libérer votre créativité et découvrez un univers d'accompagnement par l'art et la création ! ☀️**

Vous êtes curieux(se) de découvrir le pouvoir transformateur de l'art-thérapie et des médiations créatives ? La formation **AURORA** est conçue pour vous initier à ces pratiques puissantes, accessibles et inspirantes. Que vous soyez à la recherche de nouvelles voies pour votre expérience personnelle ou professionnelle, cette formation vous guidera à travers un parcours créatif et introspectif. Vous y explorerez les bases théoriques, vivrez des expériences pratiques et découvrirez comment l'art et la création peuvent être utilisés comme outils puissants de guérison, de réflexion et de transformation.

Prêt(e) à vous engager dans cette aventure créative et à donner vie à vos intentions ? Inscrivez-vous dès maintenant et embarquez dans un voyage où chaque étape sera une découverte de vous-même et de votre potentiel créatif !

INFORMATIONS PRATIQUES

- ♦ **Durée** : 3 mois (accompagnement modulable jusqu'à 6 mois)
- ♦ **Volume horaire** : 37 heures (rythme adaptable)
- ♦ **Modalité** : 100 % en ligne (Kooneo + visio + Drive personnalisé)
- ♦ **Tarif** :
 - **Prise en charge individuelle** : 604 €
 - **Promo** : 420 € jusqu'au 31 mai 2025 (valable uniquement sur les prises en charge personnelle)
 - **OPCO / Financement extérieur** : 694.60 €
- ♦ **Public** : Toute personne curieuse de découvrir les fondements de l'art-thérapie et des médiations créatives (aucun prérequis)



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- *Comprendre les bases de l'art-thérapie et des médiations créatives.*
 - *Explorer sa posture, sa créativité, ses intentions.*
 - *Expérimenter des outils créatifs et réflexifs.*
 - *Élaborer un projet personnel de mise en pratique.*
-

Compétences visées :

- *Identifier les approches de l'art-thérapie et des médiations créatives.*
 - *Comprendre les notions de cadre, de posture et de processus créatif.*
 - *Expérimenter différents médiums artistiques de manière consciente.*
 - *Analyser ses propres pratiques créatives à travers un carnet de bord structuré.*
 - *Mobiliser ses ressources créatives dans une démarche de développement personnel.*
 - *Commencer à formuler une intention ou une piste d'évolution professionnelle.*
-



MODULES

Module 1 – Explorer le cadre et la posture

Durée : 4h

Objectifs : *Comprendre les fondements du cadre sécurisant, de la posture d'accompagnement et des repères éthiques.*

Contenus :

- Définition de l'art-thérapie, médiation artistique et médiation créative.

- Le cadre : cadre thérapeutique, cadre de médiation, rôle du cadre dans la relation.
 - La posture de l'accompagnant créatif.
 - Les fondamentaux relationnels : accueil, écoute, alliance.
- Activités** : Quiz, vidéo, fiche récap, carnet de bord.
-

Module 2 – Réveiller sa créativité

Durée : 7h

Objectifs : *Se reconnecter à sa créativité, explorer les dimensions sensorielles et expressives.*

Contenus :

- Qu'est-ce que la créativité ?
 - Peur de créer / plaisir de créer.
 - Les freins et leviers personnels.
 - Techniques expressives simples (écriture, dessin, collage, mouvement, etc.)
- Activités** : défis créatifs, relaxation guidée, jeux sensoriels.
-

Module 3 – Vivre une médiation artistique

Durée : 10h

Objectifs : *Expérimenter une médiation artistique du point de vue du vécu, du sens, de l'intention.*

Contenus :

- Préparer un espace d'expression.
 - Créer à partir d'un thème libre ou proposé.
 - Identifier son processus, les émotions, les symboles.
 - Notions de distance, projection, transformation.
- Activités** : Atelier "Si j'étais...", carnet d'exploration.
-

Module 4 – Relier, comprendre, transformer

Durée : 8h

Objectifs : *Mettre en lien son expérience avec des notions clés d'accompagnement.*

Contenus :

- Analyse du vécu créatif.
- Repérage de besoins, d'intentions, de ressources.
- Résonances personnelles, métaphores, sens symbolique.

- Introduction au processus de transformation intérieure par la création.
Activités : Écriture réflexive, mise en mots, partages.
-

Module 5 – Imaginer un projet d'atelier

Durée : 8h

Objectifs : *Concevoir une ébauche d'atelier ou d'intention créative.*

Contenus :

- Trouver son intention, son public cible.
 - Définir un objectif, un déroulé possible.
 - Clarifier sa place, ses limites, ses envies.
 - Visualiser une suite possible (formation, usage perso ou pro).
Activités : Fiche projet simplifiée, feedback personnalisé, visio de clôture.
-

Inclus dans la formation :

- 1 carnet d'accompagnement PDF à compléter.
 - 1 visio collective d'ouverture et 1 visio de clôture.
 - 1 forum ou messagerie de suivi.
Accès à la plateforme Kooneo + Drive stagiaire.
 - Attestation de suivi personnalisé en fin de parcours.
-



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- **Formation 100% en ligne**, avec des ateliers vidéo et défis créatifs guidés.
- **Suivi personnalisé** : 1 point contact par mois (mail ou visio selon le profil).
- **Carnet de bord** individuel.
- **Forum d'inspiration**.
- **Accompagnement bienveillant et flexible**.



MODALITES D EVALUATION

- Participation active : **créations, carnet de bord, défis créatifs.**
 - **Fiche de synthèse personnelle** en fin de formation.
 - **Attestation de suivi** envoyée après validation des livrables.
 - Pas de **mémoire** ni de **certification** : cette formation est une initiation et une base d'exploration.
-



TARIFS

- **Prise en charge individuelle** : 604 €
 - **Tarif promotionnel** : 420 € jusqu'au 31 mai 2025
 - **Tarif OPCO / financement extérieur** : 694,60€
-



MODALITÉS D'INSCRIPTION

1/ Échange par mail ou téléphone (sur RDV) pour valider l'adéquation de la formation avec le projet du stagiaire.

2/ Transmission des **documents d'inscription** :

- Fiche d'inscription
- CV et LM
- Convention signée
(si financement OPCO ou tiers et si demande de convention)
- Devis signé (en cas de financement OPCO ou tiers)



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Clôture des inscriptions le 30 juin **pour un démarrage le 19 juillet 2025.**
 - **Les inscriptions sont ouvertes dans la limite des places disponibles.**
 - **Financements possibles** : OPCO, FIFPL, France Travail, fonds propres (il vous appartient de faire directement ses démarches pour vos demandes de prises en charge. Sur demande nous pourrions vous transmettre un devis).
 - **Conditions de règlement** :
 - Le règlement devra être fait pour le 30 juin au plus tard par virement bancaire.
 - Pour les offres promotionnelles, le règlement se fera en une fois.
 - En dehors des offres promotionnelles, le règlement se fera en 2 fois (acompte de 20 % à l'inscription et solde un mois avant la fin de formation - dates indiquées sur le devis).
 - Pour les prises en charge OPCO ou tiers, le règlement se fera en une fois.
-



CONTACT

- **Contact** : Marie-Claude Hammer / infosformation.aeces@gmail.com
 - **Programme et demandes d'informations complémentaires** : par mail
 - **Demande de devis** : sur simple demande, un devis personnalisé vous sera transmis pour votre dossier de financement
-



OPTIONS / SUITE DE PARCOURS

N'hésitez pas à nous consulter pour connaître nos différentes offres de formation :

Accompagnement Individuel (coaching créatif)

Sessions individuelles de coaching créatif, pour approfondir des difficultés ou des projets spécifiques avec un formateur ou un mentor.

Objectifs : Permettre aux stagiaires d'explorer leurs projets, surmonter des obstacles créatifs ou personnels, et d'avoir un retour constructif sur leur évolution dans le cadre de la formation.

Supervision de Groupe(par groupe de 3 à 6 personnes)

Supervision en groupe pour les stagiaires désireux de partager leurs processus créatifs dans un cadre collectif, échanger des retours d'expérience et des idées.

Objectifs : Favoriser la discussion et l'apprentissage collectif, renforcer la confiance en soi et en sa pratique, et développer une compréhension plus large des processus créatifs.

Le lancement des carnets créatifs : Le carnet créatif fait partie intégrante de l'expérience de la formation, et peut être utilisé comme outil complémentaire de développement personnel et professionnel.

Modules Spécifiques ou Modules de Formation Continue

- **Modules additionnels** : (thématiques spécifiques en médiation créative, approfondissement sur certains médiums, etc.). Permettre à ceux qui souhaitent approfondir un aspect particulier d'un module, et de compléter leur parcours pour répondre à des besoins spécifiques.
- **Formation Continue par Bloc** : Modules additionnels disponibles après la formation **Aurora**, permettant aux stagiaires d'approfondir des aspects spécifiques de l'art-thérapie ou des médiations créatives. Compléter la formation de base avec des compétences avancées, ou pour des stagiaires intéressés par un approfondissement thématique ou un choix particulier de médium. Chaque bloc vous permet d'explorer une thématique spécifique de l'art-thérapie et des médiations créatives, vous offrant ainsi la possibilité de vous spécialiser dans un domaine particulier de l'accompagnement créatif.
- **Journées présentiels à Muret** : Ces journées allient théorie, pratiques et partages de connaissance. Elles sont un excellent complément à la formation en ligne, vous permettant de vivre une expérience immersive, de participer à des ateliers pratiques et de rencontrer d'autres professionnels.